

Lehrstuhl für Psychologie I, Marcusstr. 9-11, 97070 Würzburg

Prof. Dr. Andrea Kübler
Arbeitsbereich Interventionspsychologie
Marcusstr. 9-11
97070 Würzburg

Tel: +49 931 31 80179
Fax: +49 931 31 87059
e-Mail: andrea.kuebler@uni-wuerzburg.de

Würzburg, 23.10.2018

Bachelor- oder Masterarbeit zum Thema „Verhaltensorientierte Interventionen zur Gewichtsreduktion bei Beschäftigten in Gesundheitsberufen“

Wann?

Ab sofort

Wissenschaftliche Begleitung

Frau Prof. Dr. A. Kübler, Lehrstuhl für Psychologie I

Hintergrund

Fast 25 % aller Erwachsenen in Deutschland sind adipös, das heißt haben einen BMI > 30. Beschäftigte in Gesundheitsberufen sind aufgrund von Risikofaktoren wie Schlafmangel und Stress besonders gefährdet. Dabei ist starkes Übergewicht für Pflegekräfte – neben dem gesundheitlichen Risiko – aufgrund der hohen körperlichen Anforderungen im Pflegeberuf besonders problematisch.

Das Universitätsklinikum Würzburg möchte hier für seine Beschäftigten eine gesundheitsförderliche Maßnahme anbieten. Daher führt die betriebliche Sozial- und Konfliktberatung des Universitätsklinikums Würzburg ab 2019 ein Pilotprojekt zur Gewichtsreduktion bei stark übergewichtigen Pflegekräften durch. Das betriebliche Abnehmprogramm basiert auf Veränderungen der Ernährung, der Bewegung und des Verhaltens. **Die verhaltensbezogenen Programminhalte sollen im Rahmen einer Bachelorarbeit anhand einer umfassenden Literaturanalyse entwickelt werden.**

In dem Pilotprojekt soll zum einen geprüft werden, ob das Abnehmprogramm für Beschäftigte in Gesundheitsberufen praktisch und umsetzbar ist. Zum anderen soll untersucht werden, ob das Programm zu einer Gewichtsreduktion und zu einer Verbesserung der Lebensqualität führt. **Die Evaluation des Programms kann im Rahmen einer Masterarbeit erfolgen.**

Ansprechpartnerin der betrieblichen Sozial- und Konfliktberatung des Universitätsklinikums Würzburg

Frau Dr. Eva Schnabel
Schnabel_e@ukw.de
Tel.: 0931-201-54442

<http://www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaeftigte.html>